

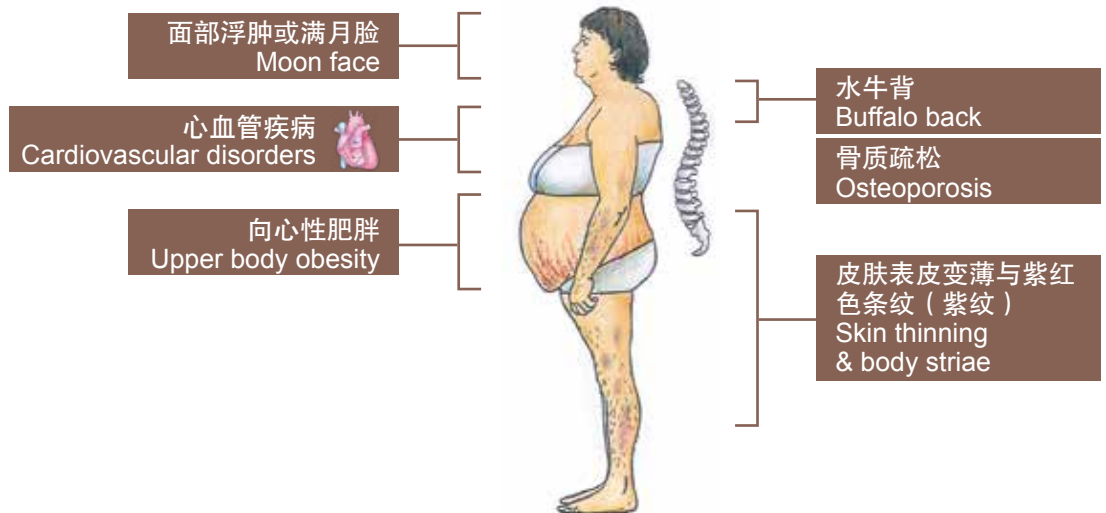
# 中医中药执业者与痛症管理

随着人口老化,痛症的发生率逐渐增多。一项调查发现本地60岁及以上的年长人士出现痛症的发生率是19.5%。<sup>1</sup> 为了缓解各种疼痛,民众往往会寻找不同的解痛方法。有些患者会寻求西医西药的治疗;有些则会选择中医中药诊治;有些或尝试服用其他辅助医疗保健产品缓解疼痛。

新加坡卫生科学局公布的新闻稿显示,许多声称能缓解疼痛的非法辅助医疗保健产品往往掺假。国民出国时如果向不熟悉的商家或来历不明的渠道购买辅助医疗保健产品,就有可能购买到掺假的产品。这些掺假的产品可能会对健康构成危害。较常见的掺杂成分包括皮质类固醇(例如地塞米松(dexamethasone))和非甾体类抗炎药(non-steroidal anti-inflammatory drug)(例如吡罗昔康(piroxicam))。皮质类固醇和非甾体类抗炎药均是西药,有各自的副作用,不同的药物间相互作用及使用注意事项等。

在卫生科学局收到的疑似药物不良反应的报告中,库欣综合征(Cushing's syndrome)是较常见的不良反应。主要原因是患者在不知情的情况下,服用了掺杂皮质类固醇的非法辅助医疗保健产品。

## 库欣综合征的临床表现



- 1. 体重增加与向心性肥胖**
  - 一般表现于原因不明的体重增加
  - 面部浮肿(也称满月脸),锁骨上脂肪垫增厚,水牛背
  - 向心性肥胖:腹部明显隆起并下垂,四肢却相对不肥胖或反而消瘦
- 2. 高血压和心血管疾病**

使用过量的类固醇可导致血压持续偏高,从而产生心血管系统疾病的隐患
- 3. 心理疾病**
  - 如情绪失调,烦躁症,抑郁症,恐慌等心理问题
  - 失眠也是其中一种常见的症状
- 4. 糖耐量降低**

过盛的皮质类固醇会导致血糖升高或糖耐量降低,并有可能逐渐发展为慢性糖尿病
- 5. 骨质疏松**

可导致骨质疏松,造成肋骨、长骨和脊椎骨折
- 6. 女性体内雄激素过盛**

可出现多毛症,毛常出现在嘴唇、下巴、胸前或乳头周围及大小腿等部位,以及皮肤油脂分泌过多或易生痤疮
- 7. 肌肤结构变化**
  - 皮肤变薄易破,易因碰撞而损伤或受细菌病毒的感染,伤口较难愈合或需较长的时间痊愈。
  - 受影响的皮层也可能出现大面积的紫色条纹(简称紫纹)
- 8. 肌肉和腿部肌肉萎缩乏力**

上臂和腿部肌肉萎缩乏力,致使某些患者从坐姿站起或爬楼梯时较为吃力
- 9. 免疫性疾病**

类固醇可抑制免疫系统,导致机体免疫力下降而频频受到细菌或病毒的感染

2017年底, 卫生科学局发布的一则新闻稿就提到两个因服用了掺杂皮质类固醇的非法辅助医疗保健产品而发生不良反应的典型案例。

### 案例1

一位60多岁的妇女长期从海外购买并服用声称含有各种中药的非法辅助医疗保健产品‘人参樹商標虫草活絡丹’促进血液循环和缓解疼痛, 殊不知, ‘人参樹商標虫草活絡丹’其实掺杂了地塞米松(dexamethasone), 氯苯吡胺(chlorpheniramine) 和 呋喃苯胺酸(frusemide)的西药成分。患者曾两次晕厥, 最终被医生诊断为患有库欣氏综合征。这位患者出现的症状包括满月脸, 皮肤变薄, 而且原有的高血压病情也恶化了。



### 案例2

同一则新闻稿报道, 一位70多岁的妇女则因长期服用从海外购买的掺杂了地塞米松(dexamethasone)的非法辅助医疗保健产品‘金龍牌萬靈人参筋骨丸’缓解风湿与疼痛, 而导致肾上腺功能不全及严重的呼吸困难而必须入住加护病房。患者被者诊断患有药源性肾上腺功能不全。患者的症状包括肾上腺功能减弱, 皮质激素分泌不足而引起的乏力、嗜睡、低血糖等。

### 案例3

2017年, 有一位30多岁的女士, 长期服用含有何首乌的辅助医疗保健产品以强壮身体, 缓解腰膝酸痛。3个月后, 她因转氨酶升高而入院。转氨酶是反映肝功能的其中一项重要指标, 然而, 药物性肝损伤的诊断是一种排除性的诊断, 在多数情况下, 要确定疑似药物与肝损伤之间的直接关系很困难。而且由于辅助医疗保健产品通常是由多种成分组成, 各个组分的配比、用药剂量及服用时间等均不同, 因此难以确定导致毒性的具体成分。



肝脏是药物代谢的主要器官。药物性肝损伤是产品撤出市场的最常见原因之一。<sup>2</sup> 药物性肝损伤或肝炎的症状有: 乏力、恶心、呕吐、食欲不振、右腹部疼痛或压痛、黄疸、尿黄似浓茶、发热、畏寒、胆红素和转氨酶升高等。

国外的药品不良反应信息通报也发布了口服何首乌及其复方制剂有引起肝损伤的风险。通报指出下列情况可能会增加肝损伤的风险。<sup>3</sup>

1. 超剂量, 或长期连续服用
2. 生何首乌可能比制何首更易导致肝损伤
3. 曾有肝病史的患者
4. 同时服用其它可导致肝损伤的药品

### 温馨提示

中医中药执业者平日跟病患或消费者沟通时, 可分享以下的讯息:

- 谨慎选购辅助医疗保健产品, 切勿从不熟悉或来历不明的商家购买这类产品
- 亲朋好友也可能无意中介绍或帮助购买来历不明的产品
- 即使亲朋好友介绍或助购的产品, 也应该确定来历和真伪, 才可服用

如果中医中药执业者怀疑病患或消费者可能长期服用了含有类固醇的药物, 恳请您劝告患者咨询西医并做进一步的检查。如果突然停用长期服用的类固醇, 可能会导致恶心、呕吐、头痛、食欲降低、关节或肌肉疼痛等戒断症状。这类患者, 需由西医做进一步的检查或诊治。

中医中药执业者若发现病患在服用了辅助医疗保健产品后, 产生疑似药物的不良反应, 应及时向当局呈报, 以避免更多的消费者受害。患者及呈报者的相关资料将会受到严格保密。卫生科学局希望与中医中药执业者紧密合作, 以确保药物及辅助医疗保健产品能安全使用。

### 不良反应报告可提交给:

#### 卫生科学局医疗保健产品管理司警戒及条例遵循组

Vigilance & Compliance Branch, Health Products Regulation Group  
Health Sciences Authority

电话号码: (65) 6866 1111 传真号码: (65) 6478 9069 电邮: HSA\_productsafety@hsa.gov.sg

不良反应报告的表格可从以下网址下载: [www.hsa.gov.sg/ae\\_online](http://www.hsa.gov.sg/ae_online)

#### 参考文献:

1. Satghare P, Chong SA, Vaingankar J, Picco L, Abdin E, Chua BY, et al. Prevalence and correlates of pain in people aged 60 years and above in Singapore: Results from the WiSE study. Pain Res Manag. 2016; 2016: 7852397
2. Bissell DM, Gores GJ, Laskin DL, Hoofnagle JH. Drug-induced liver injury: Mechanisms and test systems. Hepatology. 2001 Apr; 33(4): 1009-13
3. 中国国家食品药品监督管理总局的药品不良反应信息通报 (第61期)