

向天果果仁与肝损伤的可能性

向天果的果仁在民间传统上用于调节血糖和维护心血管健康。¹

本地情况



向天果

【图片来自国家公园局网站】

2015年至2018年11月间，卫生科学局接获七起疑似服用了向天果的果仁后出现肝损伤的案例。其中三起案例刊登于2018年医药杂志的文献中。^{2, 3} 在这之前，刊登的文献缺乏向天果果仁客观的临床安全或临床疗效的信息。

这七起案例所呈现的肝损伤严重程度不同，包括转氨酶升高，轻微肝脏功能受损和肝功能衰竭。病患的年龄介于40至70多岁。其中5位病患需要住院。



向天果种子



向天果果仁

多数病患肝损伤的症状是在服用了向天果果仁30至45天后开始出现；唯独一位病患是在服用了向天果6个月后才出现肝损伤。其中5位服用了未经加工的向天果果仁，份量介于一个月10颗到一天18颗。

另两位则分别断断续续服用或一天服用4颗含有向天果的胶囊。他们服用向天果的目的是为了帮助控制糖尿病、高血压或保健用途。其中6位病患在肝损伤前已患有其它疾病，如糖尿病、高血压、高血脂或脂肪肝。之中的5位也同时服用了其它药物。



其中一种含有向天果的胶囊



其中一位病患服用的向天果种子

有些病患同时也出现了急性肾损伤，关节痛，肠系膜脂膜炎等并发症。病患们在停止服用向天果果仁后，均已痊愈或在康复中。

目前，卫生科学局仍在评估疑似食用向天果果仁导致肝损伤的情况。因现有的文献缺乏向天果果仁与肝损伤的具体数据，卫生科学局正密切观察，以便更好的了解这些疑似不良反应。

温馨提示

一般药物性肝损伤 / 肝炎的症状

药物性肝损伤 / 肝炎的常见症状有：乏力、恶心、呕吐、食欲不振、右腹部疼痛或压痛、黄疸、尿黄、发热畏寒、胆红素及转氨酶升高。

中医中药执业者在问诊或与消费者沟通时，如得知患者或消费者服用了向天果果仁，并怀疑其有肝损伤的症状或其它不良反应，可提交不良反应报告，并劝请患者尽早向医生咨询。

不良反应报告可提交给：

卫生科学局医疗保健产品管理司警戒及条例遵循组

Vigilance & Compliance Branch, Health Products Regulation Group
Health Sciences Authority

电话号码: (65) 6866 1111 传真号码: (65) 6478 9069

电邮: HSA_productsafety@hsa.gov.sg

不良反应报告的表格可从以下网址下载: www.hsa.gov.sg/ae_online

参考文献：

1. http://www.globinmed.com/index.php?option=com_content&view=article&id=83145:%20swietenia- (last accessed on 15 Jan 2019)
2. Yeap V, Tan TJY, Loh T, Kumar R. Liver failure associated with mahogany seed extract consumption. *BMJ Case Rep.* 2018 Jul. doi: 10.1136/bcr-2018-225382.
3. Leong WYJ, Soe WW, Vasudevan A, Teo EK, Fock KM. Consumption of Swietenia macrophylla seeds can lead to hepatitis and autoimmune phenomena. *Rheumatol Adv in Pract.* 2018 Sept; (2) Suppl 1