

I am under anticoagulant treatment
with Estaelto (rivaroxaban).

Name

Address

Date of birth

Weight

Other medications / conditions

In case of emergency,
please notify:

Doctor's name

Doctor's phone

Please also notify:

Name

Phone

Relationship

PATIENT ALERT CARD

Estaelto 10 mg ☐

Estaelto 15 mg ☐

Estaelto 20 mg ☐

Tick the prescribed dose

- Keep this card with you at all times
- Present this card to every physician or dentist prior to treatment



Estaelto

Information for health care providers:

INR values should not be used as they are not a dependable measure of the anticoagulant activity of Estaelto

This document has been approved by HSA as of 30-May-2025. SIN/WE/ET060225-01

What should I know about Estaelto?

- Estaelto thins the blood, which prevents you from getting dangerous blood clots
- Estaelto must be taken exactly as prescribed by your doctor. To ensure optimal protection from blood clots, **never skip a dose**
- You must not stop taking Estaelto without first talking to your doctor as your risk of blood clots may increase
- Tell your healthcare provider about any other medicines you are currently taking, took recently or intend to start taking, before you start Estaelto
- Tell your healthcare provider that you are taking Estaelto before any surgery or invasive procedure

When should I seek advice from my healthcare provider?

- When taking a blood thinner such as Estaelto it is important to be aware of its possible side effects.
- Bleeding is the most common side effect. Do not start taking Estaelto if you know you are at risk of bleeding, without first discussing this with your doctor.
- Tell your healthcare provider straight away if you have any signs or symptoms of bleeding such as the following:
 - Pain
 - Swelling or discomfort
 - Headache, dizziness or weakness
 - Unusual bruising, nosebleeds, bleeding of gums, cuts that take a long time to stop bleeding
 - Menstrual flow or vaginal bleeding that is heavier than normal
 - Blood in your urine which may be pink or brown, red or black stools
 - Coughing up blood, or vomiting blood or material that looks like coffee grounds

How do I take Estaelto?

- To ensure optimal protection, Estaelto:
 - 10 mg can be taken with or without food
 - 15 mg must be taken with food
 - 20 mg must be taken with food

关于 Estaelto 我应该知道些什么?

- Estaelto 稀释血液以防止发生危险性的血栓
- Estaelto 必须严格按照医生的处方服用。为了最大程度预防血栓，**切勿漏服剂量**
- 未事先经医生同意，切勿停止服用 Estaelto，因为形成血栓的风险可能会增加
- 在开始服用 Estaelto 之前，请告知医护人员您正在服用、最近服用或打算开始服用的任何其他药物。
- 在进行任何手术或侵入性操作之前，请告知医护人员您正在服用 Estaelto

我应该在什么时候向医护人员寻求建议?

- 服用血液稀释剂如 Estaelto 时，了解其可能的药物副作用非常重要。
- 出血是最常见的副作用。如果您知道自己有出血风险，在没有事先与医生讨论的情况下，切勿开始服用 Estaelto
- 如果您出现任何如下出血体征或症状，请立即告知医护人员：
 - 痛疼
 - 肿胀或不适
 - 头痛，晕眩或虚弱
 - 不寻常的瘀青、鼻出血、牙龈出血、伤口止血时间长
 - 流量比往常多的月经或阴道出血
 - 粉红色或褐色的尿液，红色或黑色的粪便
 - 咳嗽带血，呕血或呕出类似咖啡渣的物质

我应该怎么服用 Estaelto?

- 为了达到最理想的保护效果，Estaelto:
 - 10 mg 的剂量可在用餐前或用餐后服用
 - 15 mg 的剂量必须在用餐后服用
 - 20 mg 的剂量必须在用餐后服用

Maklumat yang perlu saya tahu tentang Estaelto

- Estaelto ialah ubat cair darah yang boleh mencegah darah beku yang berbahaya.
- Estaelto mesti diambil seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Untuk memastikan perlindungan optimum daripada darah beku, **jangan tinggalkan dos yang perlu diambil.**
- Jangan hentikan pengambilan Estaelto tanpa berbincang dengan doktor anda terlebih dahulu kerana risiko darah beku berlaku boleh meningkat.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang sebarang ubat yang sedang anda ambil, ubat yang diambil baru-baru ini atau ubat yang anda berhasrat untuk mula ambil, sebelum anda mulakan pengambilan Estaelto.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda bahawa anda mengambil Estaelto sebelum pembedahan atau prosedur invasif.

Bilakah saya harus dapatkan nasihat daripada penyedia penjagaan kesihatan saya?

- Apabila mengambil ubat cair darah seperti Estaelto, kesedaran tentang kesan sampingan ubat tersebut adalah amat penting
- Pendarahan ialah kesan sampingan yang paling biasa. Jangan mula mengambil Estaelto jika anda tahu anda berisiko mengalami pendarahan tanpa berbincang dengan doktor terlebih dahulu.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda dengan segera jika anda mengalami tanda atau gejala pendarahan seperti berikut:
 - Sakit
 - Bengkak atau rasa tidak selesa
 - Sakit kepala, pening atau rasa lemah
 - Lebam, hidung atau gusi berdarah yang tidak normal, pendarahan daripada luka yang mengambil masa yang lama untuk berhenti.
 - Haid atau pendarahan faraj yang lebih banyak daripada biasa.
 - Air kencing berdarah yang boleh berwarna merah jambu atau coklat. Najis berwarna merah atau hitam.
 - Batuk darah, muntah darah atau muntah serupa hampas kopi.

Bagaimanakah saya harus mengambil Estaelto?

- Untuk memastikan perlindungan optimum, Estaelto:
 - 10 mg boleh diambil dengan atau tanpa makanan
 - 15 mg mesti diambil dengan makanan
 - 20 mg mesti diambil dengan makanan