



## What Should I Know About Zyroxaban?

- Zyroxaban thins the blood, which prevents you from getting dangerous blood clots.
- Zyroxaban must be taken exactly as prescribed by your doctor. To ensure optimal protection from blood clots, **never skip a dose.**
- You must not stop taking Zyroxaban without first talking to your doctor as your risk of blood clots may increase.
- Tell your healthcare provider about any other medicines you are currently taking, took recently or intend to start taking, before you start Zyroxaban.
- Tell your healthcare provider that you are taking Zyroxaban before any surgery or invasive procedure.

## When Should I Seek Advice From My Healthcare Provider?

- When taking a blood thinner such as Zyroxaban it is important to be aware of its possible side effects.
- Bleeding is the most common side effect. Do not start taking Zyroxaban if you know you are at risk of bleeding, without first discussing this with your doctor.
- Tell your healthcare provider straight away if you have any signs or symptoms of bleeding such as the following:
  - Pain
  - Swelling or discomfort
  - Headache, dizziness or weakness
  - Unusual bruising, nosebleeds, bleeding of gums, cuts that take a long time to stop bleeding
  - Menstrual flow or vaginal bleeding that is heavier than normal
  - Blood in your urine which may be pink or brown, red or black stools
  - Coughing up blood, or vomiting blood or material that looks like coffee grounds

## How Do I Take Zyroxaban?

- To ensure optimal protection,
  - 10 mg can be taken with or without food
  - 15 mg must be taken with food
  - 20 mg must be taken with food

## 关于 Zyroxaban 我应该知道些什么？

- Zyroxaban 稀释血液以防止发生危险性的血栓。
- Zyroxaban 必须严格按照医生的处方服用。为了最大程度预防血栓，**切勿漏服剂量。**
- 未事先经医生同意，切勿停止服用 Zyroxaban，因为形成血栓的风险可能会增加。
- 在开始服用 Zyroxaban 之前，请告知医护人员您正在服用、最近服用或打算开始服用的任何其他药物。
- 在进行任何手术或侵入性操作之前，请告知医护人员您正在服用 Zyroxaban

## 我应该在什么时候向医护人员寻求建议？

- 服用血液稀释剂如 Zyroxaban 时，了解其可能的药物副作用非常重要
- 出血是最常见的副作用。如果您知道自己有出血风险，在没有事先与医生讨论的情况下，切勿开始服用 Zyroxaban
- 如果您出现任何如下出血体征或症状，请立即告知医护人员：
  - 疼痛
  - 肿胀或不适
  - 头痛，晕眩或虚弱
  - 不寻常的瘀青、鼻出血、牙龈出血、伤口止血时间长
  - 流量比往常多的月经或阴道出血
  - 粉红色或褐色的尿液，红色或黑色的粪便
  - 咳嗽带血，呕血或呕出类似咖啡渣的物质

## 我应该怎么服用 Zyroxaban ？

- 为了达到最理想的保护效果，Zyroxaban
  - 10 mg 的剂量可在用餐前或用餐后服用
  - 15 mg 的剂量必须在用餐后服用
  - 20 mg 的剂量必须在用餐后服用

## Maklumat Yang Perlu Saya Tahu Tentang Zyroxaban

- Zyroxaban ialah ubat cair darah yang boleh mencegah darah beku yang berbahaya.
- Zyroxaban mesti diambil seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Untuk memastikan perlindungan optimum daripada darah beku, jangan tinggalkan dos yang perlu diambil.
- Jangan hentikan pengambilan Zyroxaban tanpa berbincang dengan doktor anda terlebih dahulu kerana risiko darah beku berlaku boleh meningkat.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang sebarang ubat yang sedang anda ambil, ubat yang diambil baru-baru ini atau ubat yang anda berhasrat untuk mula ambil, sebelum anda mulakan pengambilan Zyroxaban.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda bahawa anda mengambil Zyroxaban sebelum pembedahan atau prosedur invasif.

## Bilakah Saya Harus Dapatkan Nasihat Daripada Penyedia Penjagaan Kesihatan Saya?

- Apabila mengambil ubat cair darah seperti Zyroxaban, kesedaran tentang kesan sampingan ubat tersebut adalah amat penting.
- Pendarahan ialah kesan sampingan yang paling biasa. Jangan mula mengambil Zyroxaban jika anda tahu anda berisiko mengalami pendarahan tanpa berbincang dengan doktor terlebih dahulu.
- Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda dengan segera jika anda mengalami tanda atau gejala pendarahan seperti berikut:
  - Sakit
  - Bengkak atau rasa tidak selesa
  - Sakit kepala, pening atau rasa lemah
  - Lebam, hidung atau gusi berdarah yang tidak normal, pendarahan daripada luka yang mengambil masa yang lama untuk berhenti.
  - Haid atau pendarahan faraj yang lebih banyak daripada biasa.
  - Air kencing berdarah yang boleh berwarna merah jambu atau coklat.
  - Najis berwarna merah atau hitam.
  - Batuk darah, muntah darah atau muntah serupa hampas kopi.

## Bagaimanakah Saya Harus Mengambil Zyroxaban?

- Untuk memastikan perlindungan optimum, Zyroxaban:
  - 10 mg boleh diambil dengan atau tanpa makanan
  - 15 mg mesti diambil dengan makanan
  - 20 mg mesti diambil dengan makanan